



Kurs

Pierwsza pomoc przedmedyczna

przedmiotowy rozkład zajęć

Typ: Kursy krótkoterminowe

Nazwa kursu: Pierwsza pomoc przedmedyczna - numer 3302

Liczba godzin dydaktycznych: 8 godzin

Czas trwania kursu: 1 dzień

Wymagania wstępne: ukończone 18 lat

Lp.	Treści kształcenia - zajęcia edukacyjne	Liczba godzin w okresie nauczania
1.	Zasady bezpieczeństwa na miejscu zdarzenia, reguły postępowania, odpowiedzialność moralna ratownika - łańcuch przeżycia	1
2.	Apteczka pierwszej pomocy i podstawowy sprzęt ratowniczy	1
3.	Pozycja bezpieczna, urazy kręgosłupa, zasady przenoszenia i transportowania poszkodowanych	1
4.	Organizacja akcji ratunkowej (ocena podstawowych parametrów życiowych według schematu ABC, sposoby kontroli przytomności według schematu BTLS)	1
5.	Pozycja boczna ustalona, udrożnienie górnych dróg oddechowych - ćwiczenia	1
6.	Rany i krwotoki - identyfikacja, rodzaje opatrunków i ich zakładanie, postępowanie z ciałem obcym	1
7.	Urazy kostno-stawowe - objawy złamania, zwichnięcia, skręcenia – postępowanie; unieruchomienie i transport	1
8.	Zasady wykonywania resuscytacji przy użyciu AED, pośredni masaż serca, sztuczne oddychanie metodą usta-usta, usta-nos	1
Łączna ilość godzin zajęć w semestrach		8

👉 Dobrze wybrałeś!
Szkółom Żak zaufało już ponad pół miliona Słuchaczy.